

Mantras

Die Welt ist Klang

„Mantra“ steht im Sanskrit für „Verstand“, bedeutet „von etwas befreit werden“

Mantras befreien uns von den Ablenkungen, Begrenzungen und Identifizierungen unseres unruhigen, geschäftigen Geistes

Om- AUM

Om Gam Ganapatayei Namaha

beseitigt Blockaden

Om Namo Bhagavate Vasudevaya

Erbittet Hilfe auf eigenem Weg oder Ausdruck tiefer Dankbarkeit

Om Tare Tuttare Ture Swaha

Mantra der grünen Tara – Mitgefühl auch für sich selbst

Gayatri

heiligstes aller Mantras, reinigt Gedanken, Worte, Taten

Heilmantras

Sat Nam

RaMaDaSa

SaTaNaMa

Heilung, Geburtstag, Reisen, Tod, Weg ins Licht

Om Tryambakam

Support & Protection (Kundalini)

Guru Ram Das

Stundenabschluss

Long Time Sun

